



APAMAGIS

CURSOS ATIVIDADES SERVIÇOS

SEDE SOCIAL

2026



Esta cartilha foi elaborada seguindo o quadro de cursos, atividades e serviços da sede social da Apamagis. No entanto, algumas modalidades podem ter alterações de horário e/ou disponibilidade.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a secretaria da sede social no número
(11) 5574-5399 (Antônia/Rafael).

Estamos sempre à disposição para atendê-los!



Escaneie o QR Code
e acesse a cartilha on-line



DIRETORIA EXECUTIVA

Thiago Elias Massad

Presidente

Desembargador Rogério Marrone

1º Vice-Presidente

Laura de Mattos Almeida

2ª Vice-Presidente

DEPARTAMENTO FINANCEIRO

Renato de Andrade Siqueira

Diretor

Tiago Henrique Grigorini

Diretor-Adjunto

DEPARTAMENTO DE SECRETARIA

José Fabiano Camboim de Lima

Diretor

Matheus Romero Martins | Ricardo Felício Scaff

Diretores-Adjuntos

DEPARTAMENTO FEMININO E DE AÇÃO SOCIAL

Fátima Cristiana Ruppert Mazzo

Diretora

Coordenadoras

Ana Maria Guimaraes Piceli

Antonieta Gavião Almeida Marques da Silva

Carolina Cristina Coutinho Gordo

Darlene O. Amaral Vieira

Lourdes Vidinha Leonardi

Marília Scala Strenger

Maria Viveta Zago Valente



SEDE SOCIAL

CURSOS | ATIVIDADES | SERVIÇOS

CONHEÇA OS CURSOS, ATIVIDADES E SERVIÇOS EXCLUSIVOS PARA ASSOCIADOS NA SEDE SOCIAL

A sede social da Apamagis oferece grande variedade de atividades físicas e culturais, bem como serviços a seus associados e dependentes. Há também uma ampla oferta de cursos ministrados, inclusive, na modalidade virtual, para contemplar os residentes no Interior e Litoral.

Localizada na Rua Dom Diniz, 29, no Jardim Luzitânia, tem nas proximidades o Parque do Ibirapuera e uma rede de comércio e serviços de alto padrão. A sede social também é palco para grandes reuniões e celebrações, como os encontros de coordenadores, recepções a magistrados, apuração de eleições, almoços com autoridades e outros eventos especiais.

A sede social é mais que um espaço de lazer. É a casa dos nossos associados na Capital!





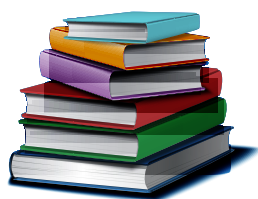
SEDE SOCIAL **CURSOS**



ARTES

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA PROFESSORA ZITA (MENSALIDADE)

Quinta-feira – 9h às 12h / 13h às 16h



ESTUDOS

DINÂMICA DE GRUPO E ATUALIZAÇÃO CULTURAL

NEYDE PAIOLETTI E MARÍLIA MARTINS (MENSALIDADE)

Terça e quarta-feira – 14h às 16h30

SEDE SOCIAL

ATIVIDADES

ATIVIDADES FÍSICAS



PILATES

PROFESSORA JULIANA (GRATUITO)

Segunda, quarta e sexta-feira – 8h às 9h (híbrido)

Terça e quinta-feira – 8h às 9h (online)



GINÁSTICA FEMININA

PROFESSORA JULIANA (GRATUITO)

Segunda, quarta e sexta-feira – 9h às 10h (híbrido)

Segunda e quarta-feira – 14h às 15h (presencial)



YOGA

PROFESSORA MÁRCIA (GRATUITO)

Segunda e quarta-feira – 9h às 10h (online)

Terça e quinta-feira – 9h às 10h (híbrido)



ACADEMIA

Segunda a sexta-feira – 6h às 22h

Sábados e feriados – 8h às 16h

Domingos – 9h às 14h



FLEX TO DANCE

PROFESSOR REIZINHO (MENSALIDADE)

Terça-feira – 11h30 às 12h30

SEDE SOCIAL

ATIVIDADES



ESPORTE

TÊNIS

PROFESSOR EDVALDO (AULAS COM AGENDAMENTO)

Segunda a sexta-feira – 7h às 22h

Sábado, domingo e feriados – 7h às 18h

AULAS PARA CRIANÇAS DE 5 A 12 ANOS

PROFª FLÁVIA NAGAYAMA (AULAS COM AGENDAMENTO)

Quarta-feira – 16h às 19 h

Sexta-feira – 9h às 12 h



BEACH TENNIS

AULAS COM AGENDAMENTO

Segunda a sexta-feira – 7h às 22h

SEDE SOCIAL

SERVIÇOS



ALIMENTAÇÃO

RESTAURANTE E LANCHONETE

Terça a sexta-feira – 8h às 22h
Sábado e domingo – 8h às 18h



RECREAÇÃO

INFANTIL

Finais de semana e feriados – 12h às 16h
CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DEVEM ESTAR ACOMPANHADAS
POR UM RESPONSÁVEL.



FESTAS

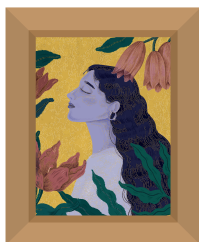
CESSÃO DE ESPAÇO PARA FESTAS PARTICULARES



SAÚDE

DENTISTA - DRA. ANA LUCIA (COM AGENDAMENTO)

Segunda-feira a sexta-feira – 8h às 18h



EXPOSIÇÃO

ESPAÇO CULTURAL

Terça-feira a domingo – 7h às 17h

A cada 15 dias, os espaços da sede social são preenchidos com pinturas, fotografias, esculturas ou qualquer outra forma de arte.

SEDE SOCIAL **SERVIÇOS**



BEM-ESTAR

MASSAGEM E REFLEXOLOGIA

IARA (COM AGENDAMENTO)

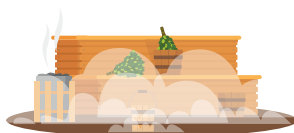
Terça e quarta-feira - 8h às 18h



MASSAGEM E DRENAGEM LINFÁTICA

SANDRA (COM AGENDAMENTO)

Terça a sexta-feira – 7h às 21h



SAUNA

De terça a sexta-feira - 17h às 21h

Sábado e domingo - 14h às 18h

SEDE SOCIAL

SERVIÇOS

BELEZA

SALÃO DE BELEZA

Terça, Quarta-feira e sábado – 9h às 19h

Quinta e Sexta-feira – 8h às 20h

Agendamento: (11) 5574-5399 Ramal 17 | (11) 98645-0896 (Ney)



Serviços femininos: cortes, escova, penteados, química em geral, manicure e pedicure, esmaltação em gel, depilação, reflexologia, drenagem linfática e tratamentos estéticos faciais e corporais.



Serviços masculinos: barba, corte de cabelo, tratamento antiageda, reflexologia, manicure e pedicure, entre outros.



BOUTIQUE

De terça a sábado - 9h às 17h

A cada 15 dias, a Boutique Apamagis recebe novos expositores



APAMAGIS

Esta cartilha foi elaborada seguindo o quadro de cursos, atividades e serviços da sede social da Apamagis. No entanto, algumas modalidades podem ter alterações de horário e/ou disponibilidade.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a secretaria da sede social no número
(11) 5574-5399 (Antônia/Rafael).

Estamos sempre à disposição para atendê-los!



Escaneie o QR Code
e acesse a cartilha on-line



APAMAGIS

SEDE SOCIAL

