APAMAGIS

CURSOS ATIVIDADES SERVIÇOS

SEDE SOCIAL

2026

APAMAGIS

Esta cartilha foi elaborada seguindo o quadro de cursos, atividades e serviços da sede social da Apamagis. No entanto, algumas modalidades podem ter alterações de horário e/ou disponibilidade.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a secretaria da sede social no número
(11) 5574-5399 (Antônia/Rafael).

Estamos sempre à disposição para atendê-los!

Escaneie o QR Code
e acesse a cartilha on-line

DIRETORIA EXECUTIVA

Thiago Elias Massad
Presidente

Desembargador Rogério Marrone
1º Vice-Presidente

Laura de Mattos Almeida
2ª Vice-Presidente

DEPARTAMENTO FINANCEIRO

Renato de Andrade Siqueira
Diretor

Tiago Henrique Grigorini
Diretor-Adjunto

DEPARTAMENTO DE SECRETARIA

José Fabiano Camboim de Lima
Diretor

Matheus Romero Martins | Ricardo Felício Scaff
Diretores-Adjuntos

DEPARTAMENTO FEMININO E DE AÇÃO SOCIAL

Fátima Cristiana Ruppert Mazzo
Diretora

Coordenadoras
Ana Maria Guimaraes Piceli
Antonieta Gavião Almeida Marques da Silva
Carolina Cristina Coutinho Gordo
Darlene O. Amaral Vieira
Lourdes Vidinha Leonardi
Marilia Scala Strenger
Maria Viveta Zago Valente

SEDE SOCIAL

CURSOS | ATIVIDADES | SERVIÇOS

CONHEÇA OS CURSOS, ATIVIDADES E SERVIÇOS EXCLUSIVOS PARA ASSOCIADOS NA SEDE SOCIAL

A sede social da Apamagis oferece grande variedade de atividades físicas e culturais, bem como serviços a seus associados e dependentes. Há também uma ampla oferta de cursos ministrados, inclusive, na modalidade virtual, para contemplar os residentes no Interior e Litoral.

Localizada na Rua Dom Diniz, 29, no Jardim Luzitânia, tem nas proximidades o Parque do Ibirapuera e uma rede de comércio e serviços de alto padrão. A sede social também é palco para grandes reuniões e celebrações, como os encontros de coordenadores, recepções a magistrados, apuração de eleições, almoços com autoridades e outros eventos especiais.

A sede social é mais que um espaço de lazer. É a casa dos nossos associados na Capital!

SEDE SOCIAL

CURSOS

ARTES

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

PROFESSORA ZITA (MENSALIDADE)

Quinta-feira – 9h às 12h / 13h às 16h

ESTUDOS

DINÂMICA DE GRUPO E ATUALIZAÇÃO CULTURAL

NEYDE PAIOLETTI E MARÍLIA MARTINS (MENSALIDADE)

Terça e quarta-feira – 14h às 16h30

SEDE SOCIAL

ATIVIDADES

ATIVIDADES FÍSICAS

PILATES

PROFESSORA JULIANA (GRATUITO)

Segunda, quarta e sexta-feira – 8h às 9h (híbrido)
Terça e quinta-feira – 8h às 9h (online)

GINÁSTICA FEMININA

PROFESSORA JULIANA (GRATUITO)

Segunda, quarta e sexta-feira – 9h às 10h (híbrido)
Segunda e quarta-feira – 14h às 15h (presencial)

YOGA

PROFESSORA MÁRCIA (GRATUITO)

Segunda e quarta-feira – 9h às 10h (online)
Terça e quinta-feira – 9h às 10h (híbrido)

ACADEMIA

Segunda a sexta-feira – 7h às 22h
Sábados - 8h às 16h
Domingos e feriados - 9h às 14h

FLEX TO DANCE

PROFESSOR REIZINHO (MENSALIDADE)

Terça-feira – 11h30 às 12h30

SEDE SOCIAL

ATIVIDADES

ESPORTES

TÊNIS

PROFESSOR EDVALDO (AULAS COM AGENDAMENTO)

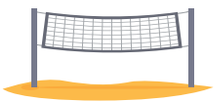
Segunda a sexta-feira – 7h às 22h
Sábado, domingo e feriados – 7h às 18h

AULAS PARA CRIANÇAS DE 5 A 12 ANOS
PROFª FLÁVIA NAGAYAMA (AULAS COM AGENDAMENTO)

Quarta-feira – 16h às 19 h
Sexta-feira – 9h às 12 h

BEACH TENNIS

Segunda a sexta-feira – 7h às 22h



VÔLEI DE PRAIA

CATEGORIA MISTA

Nível intermediário
Segunda e quarta das 20hs às 21h15

VÔLEI DE QUADRA

MASTER FEMININO

Segunda e quarta das 20h30 às 22h30

VÔLEI DE QUADRA

POR CATEGORIAS

Segunda e quarta
Iniciação - 18h às 19h (idade de 10 a 12 anos)
Intermediário - 19h às 20h (idade de 13 a 16 anos)

PROFESSORA DE VÔLEI LUCIA ROSSI:
Telefone: (11) 98169-1669

SEDE SOCIAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

RESTAURANTE E LANCHONETE

Terça a sexta-feira – 8h às 22h
Sábado e domingo – 8h às 18h

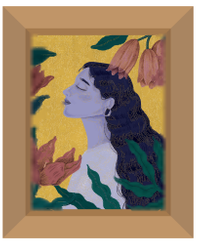
RECREAÇÃO

INFANTIL

Finais de semana e feriados – 12h às 16h
CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS DEVEM ESTAR ACOMPANHADAS POR UM RESPONSÁVEL.

FESTAS

CESSÃO DE ESPAÇO PARA FESTAS PARTICULARES



EXPOSIÇÃO

ESPAÇO CULTURAL

Terça-feira a domingo – 7h às 17h

A cada 15 dias, os espaços da sede social são preenchidos com pinturas, fotografias, esculturas ou qualquer outra forma de arte.

SEDE SOCIAL

SERVIÇOS

SAÚDE E BEM-ESTAR

DENTISTA - DRA. ANA LUCIA (COM AGENDAMENTO)

Segunda-feira a sexta-feira – 8h às 18h

MASSAGEM E REFLEXOLOGIA

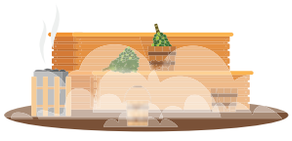
IARA (COM AGENDAMENTO)

Terça e quarta-feira - 8h às 18h

MASSAGEM E DRENAGEM LINFÁTICA

SANDRA (COM AGENDAMENTO)

Terça a sexta-feira – 7h às 21h



SAUNA

De terça a sexta-feira - 17h às 21h
Sábado e domingo - 14h às 18h

SEDE SOCIAL

SERVIÇOS

BELEZA

SALÃO DE BELEZA

Terça, Quarta-feira e sábado – 9h às 19h
Quinta e Sexta-feira – 8h às 20h
Agendamento: (11) 5574-5399 Ramal 17 | (11) 98645-0896 (Ney)

Serviços femininos: cortes, escova, penteados, química em geral, manicure e pedicure, esmaltação em gel, depilação, reflexologia, drenagem linfática e tratamentos estéticos faciais e corporais.

Serviços masculinos: barba, corte de cabelo, tratamento antiqueda, reflexologia, manicure e pedicure, entre outros.

BOUTIQUE

De terça a sábado - 9h às 17h

A cada 15 dias, a Boutique Apamagis recebe novos expositores

APAMAGIS

Esta cartilha foi elaborada seguindo o quadro de cursos, atividades e serviços da sede social da Apamagis. No entanto, algumas modalidades podem ter alterações de horário e/ou disponibilidade.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a secretaria da sede social no número
(11) 5574-5399 (Antônia/Rafael).

Estamos sempre à disposição para atendê-los!

Escaneie o QR Code
e acesse a cartilha on-line

APAMAGIS

SEDE SOCIAL